

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace
Jídelní lístek na duben 2026

Datum

1. 4. středa	polévka bramborová (1,3,6,7,9,10) vepřový vrabec, červené zelí, bramborové noky, nápoj (1,3)
P R Á Z D N I N Y	
2. 4. čtvrtek	polévka krupicová s vejci (1,3,6,7,9,10) vepřový závitok se šunkou a sýrem, brambory, salát, nápoj (1,7)
S T Á T N Í S V Á T E K	
V E L I K O N O C E	
6. 4. pondělí	
7. 4. úterý	polévka vývar s drobením (1,3,6,7,9,10) vařené maso, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,7)
8. 4. středa	polévka čočková s párkem (1,3,6,7,9,10) nudle s tvarohem, nápoj (1,3,7)
9. 4. čtvrtek	polévka koprová (1,3,6,7,9,10) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)
10. 4. pátek	polévka z vaječné jíšky (1,3,6,7,9,10) moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)
13. 4. pondělí	polévka vločková (1,3,6,7,9,10) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,4,6,7,9)
14. 4. úterý	polévka hrachová (1,3,6,7,9,10) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)
15. 4. středa	polévka zeleninová s kroupami (1,3,6,7,9,10) kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10,11)
16. 4. čtvrtek	polévka rajská s nudlemi (1,3,6,7,9,10) štěpánská pečeně, brambory, salát, nápoj (1,3,7,9,10,11)
17. 4. pátek	polévka z droždí (1,3,6,7,9,10) kovbojský fazolový guláš, chléb, nápoj (1,6)
20. 4. pondělí	polévka francouzská cibulová (1,3,6,7,9,10) maminčino kuře, těstovinová rýže, salát, nápoj (1,3)
21. 4. úterý	polévka fenyklová (1,3,6,7,9,10) vařené maso, okurková omáčka, brambory, nápoj (1,7)
22. 4. středa	polévka gulášová (1,3,6,7,9,10) krupicová kaše s máslem a kakaem, nápoj (1,7)
23. 4. čtvrtek	polévka krémová česneková (1,3,6,7,9,10) sekaná pečeně, hlávkové zelí, brambory, nápoj (1,3,7)
24. 4. pátek	polévka savojská bramborová (1,3,6,7,9,10) debrecínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10,11)
27. 4. pondělí	polévka květáková kari (1,3,6,7,9,10) zbojnický skřivan, těstoviny, salát, nápoj (1,3,7,9,10,11)
28. 4. úterý	polévka kroupová (1,3,6,7,9,10) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7,9)
29. 4. středa	polévka kmínová s kapáním (1,3,6,7,9,10) párek, hrachová kaše, kyselá okurka, chléb, nápoj (1)
30. 4. čtvrtek	polévka rýžová (1,3,6,7,9,10) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Množství porce odpovídá normám pro jednotlivé kategorie.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

1. 4. polévka bramborová (1,3,6,7,9,10)
středa vepřový vrabec, červené zelí, bramborové noky, nápoj

polévka bramborová (1,3,6,7,9,10)
pštosí vejce, šťouchané brambory, salát,

2. 4. polévka krupicová s vejci (1,3,6,7,9,10)
čtvrtek vepřový závitek se šunkou a sýrem, brambory, salát, nápoj (1,7)

3. 4. pátek

STÁTNÍ SVÁTEK

6. 4. pondělí

VELIKONOCE

7. 4. polévka vývar s drobením (1,3,6,7,9,10)
úterý vařené maso, fazolky na smetaně, brambory, nápoj

polévka vývar s drobením (1,3,6,7,9,10)
kuřecí přírodní plátek, těstoviny, salát, nápoj

polévka vývar s drobením
treska s brokolicí a sýrem, brambory s máslem, salát,

8. 4. polévka čočková s párkem (1,3,6,7,9,10)
středa nudle s tvarohem, nápoj (1,3,7)

polévka čočková s párkem (1,3,6,7,9,10)
hovězí na slanině, dušená rýže, salát, nápoj

polévka čočková s párkem (1,3,6,7,9,10)
zapečené houbové flíčky, salát, nápoj

9. 4. polévka koprová (1,3,6,7,9,10)
čtvrtek smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj

polévka koprová (1,3,6,7,9,10)
smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát,

polévka koprová (1,3,6,7,9,10)
kari rizoto se zeleninou, salát, nápoj (9)

10. 4. polévka z vaječné jíšky (1,3,6,7,9,10)
pátek moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík,

polévka z vaječné jíšky (1,3,6,7,9,10)
čevapčiči, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7,9)

polévka z vaječné jíšky (1,3,6,7,9,10)
vlašský salát, kaiserka fit, nápoj (1,3,6,10,11)

13. 4. polévka vločková (1,3,6,7,9,10)
pondělí špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj

polévka vločková (1,3,6,7,9,10)
maso na rozmarýnu, kuskus, salát, nápoj

polévka vločková (1,3,6,7,9,10)
bramborové šišky s mákem, nápoj (1,3,7)

14. 4. polévka hrachová (1,3,6,7,9,10)
úterý smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj

polévka hrachová (1,3,6,7,9,10)
přírodní závitek, brambory, salát, nápoj

polévka hrachová (1,3,6,7,9,10)
tortilly s kuřecím masem, zeleninou a
česnekovým dipem, nápoj (1,7,9)

15. 4. polévka zeleninová s kroupami (1,3,6,7,9,10)
středa kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj

polévka zeleninová s kroupami (1,3,6,7,9,10)
vepřové na žampionech, gnocchi, salát, nápoj

polévka zeleninová s kroupami
jáhly s jarní zeleninou, salát, nápoj (1,9)

16. 4. polévka rajská s nudlemi (1,3,6,7,9,10)
čtvrtek štěpánská pečeně, brambory, salát, nápoj

polévka rajská s nudlemi (1,3,6,7,9,10)
jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory, nápoj (1)

polévka rajská s nudlemi (1,3,6,7,9,10)
maďarská tarhona, salát, nápoj (1,3)

17. 4. pátek	polévka z droždí (1,3,6,7,9,10) kovbojský fazolový guláš, chléb, nápoj	polévka z droždí (1,3,6,7,9,10) hovězí přírodní, dušená rýže, salát, nápoj	polévka z droždí (1,3,6,7,9,10) šunkové flíčky zapečené, salát, nápoj
20. 4 pondělí	polévka francouzská cibulová (1,3,6,7,9,10) maminčino kuře, těstovinová rýže, salát, nápoj (1,3)		polévka francouzská cibulová hovězí daube, dušená rýže, nápoj
21. 4. úterý	polévka fenyklová (1,3,6,7,9,10) vařené maso, okurková omáčka, brambory,		polévka fenyklová (1,3,6,7,9,10) plátky po normandsku, těstoviny, nápoj
22. 4. středa	polévka gulášová (1,3,6,7,9,10) krupicová kaše s máslem a kakaem, nápoj (1,7)		polévka gulášová (1,3,6,7,9,10) vepřové maso po dijonsku, brambory, nápoj
23. 4. čtvrtek	polévka krémová česneková (1,3,6,7,9,10) sekaná pečeně, hlávkové zelí, brambory, nápoj		polévka krémová česneková pařížský kuřecí řízek v těstíčku, šťouchané brambory, salát, nápoj (1,3,7)
24. 4. pátek	polévka savojská bramborová (1,3,6,7,9,10) debrecínský guláš, houskový knedlík, nápoj		polévka savojská bramborová treska na másle s bylinkami, bramborové ragú, nápoj (1,4,7)
27. 4. pondělí	polévka květáková kari (1,3,6,7,9,10) zbojnický skřivan, těstoviny, salát, nápoj	polévka květáková kari (1,3,6,7,9,10) kuřecí kostky s hráškem a houbami, kuskus, nápoj	polévka květáková kari (1,3,6,7,9,10) zapečené palačinky s tvarohem, nápoj
28. 4. úterý	polévka kroupová (1,3,6,7,9,10) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj	polévka kroupová (1,3,6,7,9,10) vepřový tokáň, dušená rýže, nápoj (1,3,7,9,10,11)	polévka kroupová (1,3,6,7,9,10) žampionové kari, bramborová kaše, salát,
29. 4. středa	polévka kmínová s kapáním (1,3,6,7,9,10) párek, hrachová kaše, kyselá okurka, chléb, nápoj	polévka kmínová s kapáním (1,3,6,7,9,10) přírodní vepřový řízek, kuskus, salát, nápoj	polévka kmínová s kapáním (1,3,6,7,9,10) plněné bramborové knedlíky s osmaženou cibulkou, špenát, nápoj (1,3,7)
30. 4. čtvrtek	polévka rýžová (1,3,6,7,9,10) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory,	polévka rýžová (1,3,6,7,9,10) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj	polévka rýžová (1,3,6,7,9,10) čínské nudle s masem a zeleninou, nápoj (9)

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace
Jídelní lístek na březen 2026

Datum

18. 3. středa	polévka vývar s nudlemi (1,3,6,7,9,10) vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)
-------------------------	---

19. 3. čtvrtek	polévka čočková (1,3,6,7,9,10) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)
--------------------------	--

20. 3. pátek	polévka z kyselého zelí s klobásou (1,3,6,7,9,10) krupicová kaše s máslem a perníkem, nápoj (1,7)
------------------------	---

23. 3. pondělí	polévka kmínová s kapáním (1,3,6,7,9,10) zbojnický skřivan, těstoviny, nápoj (1,3,7,9,10,11)
--------------------------	--

24. 3. úterý	polévka rajská s kuskusem (1,3,6,7,9,10) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7,9)
------------------------	---

25. 3. středa	polévka mrkvová (1,3,6,7,9,10) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka, nápoj (1,3)
-------------------------	---

26. 3. čtvrtek	polévka česneková (1,3,6,7,9,10) vepřové maso na zelenině, brambory, salát, nápoj (1,3,7,9,10,11)
--------------------------	---

27. 3. pátek	polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,6,7,9,10) srdce na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)
------------------------	---

30. 3. pondělí	polévka vločková s kroupami (1,3,6,7,9,10) klopsy, rajská omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)
--------------------------	--

31.3.	polévka jarní špenátová s brokolicí (1,3,6,7,9,10)
--------------	---

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny. Množství porce odpovídá normám pro jednotlivé kategorie.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny,
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

2. 3. polévka krupicová s vejci (1,3,6,7,9,10)
pondělí cikánská pečeně, těstoviny, nápoj (1,3,7,9,10,11)

polévka krupicová s vejci (1,3,6,7,9,10)
masová směs s kukuřicí, dušená rýže, nápoj

polévka krupicová s vejci (1,3,6,7,9,10)
špagety s česnekem a nivou, čaj (1,3,7)

3. 3. polévka rýžová (1,3,6,7,9,10)
úterý moravský vrabec, hlávkové zelí, brambory, nápoj

polévka rýžová (1,3,6,7,9,10)
kuřecí plátek po francouzsku, kuskus s pažitkou, salát, nápoj (1,3,7,9,10,11)

polévka rýžová (1,3,6,7,9,10)
celerové placičky, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7,9)

4. 3. polévka gulášová (1,3,6,7,9,10)
středa dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj

polévka gulášová (1,3,6,7,9,10)
hovězí stroganov, brambory, nápoj (1,3,7,9,10,11)

polévka gulášová (1,3,6,7,9,10)
tarhoňa s listovým špenátem a cherry rajčata,

5. 3. polévka hrachová (1,3,6,7,9,10)
čtvrtek smažené rybí filé, bramborová kaše s celerem, salát, nápoj (1,3,4,7,9)

polévka hrachová (1,3,6,7,9,10)
frankfurtská kýta, těstoviny, salát, nápoj (1,3,7,9,10,11)

polévka hrachová (1,3,6,7,9,10)
bramborový guláš, dalaň, nápoj

6. 3. polévka koprová (1,3,6,7,9,10)
pátek pečené kuřecí stehno, dušená rýže, salát, nápoj

polévka koprová (1,3,6,7,9,10)
lipnický špaček, brambory s máslem, salát,

polévka koprová (1,3,6,7,9,10)
zeleninové rizoto, salát, nápoj (9,7)

9. 3. polévka vločková (1,3,6,7,9,10)
pondělí vepřové na smetaně, houskový knedlík, nápoj(1,3,7,9,10,11)

TÝDEN ZDRAVÝCH RECEPTŮ
polévka vločková (1,3,6,7,9,10)
kuskus se žampiony a baby mrkvičkou, kyselá okurka, nápoj (1)

10. 3. polévka zeleninová s cizrnou (1,3,6,7,9,10)
úterý holandský sekaný řízek, bramborová kaše, salát,

polévka zeleninová s cizrnou (1,3,6,7,9)
celozrnné těstoviny s olivami a cherry rajčaty,

11. 3. polévka bramborová (1,3,6,7,9,10)
středa párek, hrachová kaše, kyselá okurka, chléb, nápoj (1)

polévka bramborová (1,3,6,7,9,10)
pečená krkovička, červené zelí, bramborový knedlík,

polévka bramborová (1,3,6,7,9,10)
bramborové ragú, salát, nápoj (9)

12. 3. polévka rajská se sýrem (1,3,6,7,9,10)
čtvrtek, znojenská kýta, brambory, salát, nápoj (1,3,7,9,10,11)

polévka rajská se sýrem (1,3,6,7,9,10)
grenadýrský pochod s cuketou a šunkou, salát,

13. 3. pátek polévka z vaječné jíšky (1,3,6,7,9,10)
rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, salát, nápoj (7,9)

polévka z vaječné jíšky (1,3,6,7,9,10)
zapečené rybí filé se zeleninou, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,4,6,7,9)

16. 3. pondělí polévka zeleninová s kuskusem (1,3,6,7,9,10)
špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj

polévka zeleninová s kuskusem (1,3,6,7,9,10)
vepřové maso na kmínu, dušená rýže, kompot,

polévka zeleninová s vejcem (1,3,6,0)
krupoto, sedlácký chléb, kyselá okurka, nápoj

17. 3. úterý polévka z droždí (1,3,6,7,9,10)
vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory,

polévka z droždí (1,3,6,7,9,10)
kastrůlkové ražniči, brambory, salát, nápoj

polévka z droždí (1,3,6,
spätzle s uzeným masem a kysaným zelím,

18. 3. středa polévka vývar s nudlemi (1,3,6,7,9,10)
vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík,

polévka vývar s nudlemi (1,3,6,7,9,10)
kuřecí maso na kari, kuskus se zeleninou, nápoj

polévka vývar s nudlemi (1,3,6,0)
květákové placičky, dušená zelenina, nápoj

19. 3. čtvrtek polévka čočková (1,3,6,7,9,10)
smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát,

polévka čočková (1,3,6,7,9,10)
smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát,

polévka čočková (1,3,6,7,9,10)
tortilly se zeleninou a dipem, nápoj (1,7,9)

20. 3. pátek polévka z kyselého zelí s klobásou (1,3,6,7,9,10)
krupicová kaše s máslem a perníkem, nápoj (1,7)

polévka z kyselého zelí s klobásou (1,3,6,7,9,10)
hovězí na pepři, těstovinová rýže, salát, nápoj

polévka z kyselého zelí s klobásou
zapečené šunkové flíčky, salát, nápoj

23. 3. pondělí polévka kmínová s kapáním (1,3,6,7,9,10)
zbojnický skřivan, těstoviny, nápoj (1,3,7,9,10,11)

polévka kmínová s kapáním (1,3,6,7,9,10)
kuře a la kachna, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)

polévka kmínová s kapáním (1,3,6,7,9,10)
červená čočka se špenátem a vejcem, nápoj (3)

24. 3. úterý polévka rajská s kuskusem (1,3,6,7,9,10)
sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7,9)

polévka rajská s kuskusem (1,3,6,7,9,10)
rybí filé na másle s citronem a bylinkami, bramborová kaše, dušená zelenina, nápoj (4,7)

polévka rajská s kuskusem (1,3,6,
cuketové ragú se zeleninou, žitný chléb, nápoj (1,6,9)

25. 3. středa polévka mrkvová (1,3,6,7,9,10)
vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka

polévka mrkvová (1,3,6,7,9,10)
hovězí po burgundsku, brambory, salát, nápoj

polévka mrkvová (1,3,6,7,9,10)
domácí koláče s ovocem, nápoj (1,3,7)

26. 3. čtvrtek polévka česneková (1,3,6,7,9,10)
vepřové maso na zelenině, brambory, salát, nápoj

polévka česneková (1,3,6,7,9,10)
mexický guláš, dušená rýže s hráškem, nápoj

polévka česneková (1,3,6,7,9,10)
houbová pánev se zelím, sedlácký chléb, nápoj

27. 3. pátek polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,6,7,9,10)
srdce na smetaně, houskový knedlík, nápoj

polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,6,7,9,10)
přírodní řízek, kuskus, salát, nápoj

polévka zeleninová s drožd'ovými
velikonoční nádivka, salát, nápoj (1,3,7)

30. 3. pondělí polévka vločková s kroupami(1,3,6,7,9,10)
klopsy, rajská omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)

VELIKONOČNÍ TÝDEN
polévka vločková s kroupami (1,3,60)
kuřecí závitok plněný smaženými vejci, kuskus, salát, nápoj (1,3,7,9,10,11)

31.3. polévka jarní špenátová s brokolicí (1,3,6,7,9,10)
úterý vepřové maso na houbách, brambory, salát, nápoj (1,3,7,9,10,11)

polévka jarní špenátová s brokolicí
lehký vajíčkový salát, žitná bulka, nápoj
(1,3,6,10)